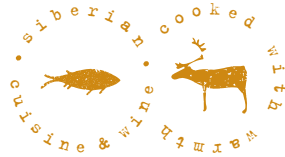




tunguska

завтраки



Каши

Овсяная или рисовая каша с припущенной морошкой, семенами чиа, льна и орехом пекан с какао 265 248

молоко

на коровьем / безлактозном / на кокосовом

масло

без масла / сливочное масло / масло гхи / кокосовое масло Extra Virgin

добавить к каше

хурма • 58 / манго • 78 / клубника • 118 / голубика • 138 /

кедровый орех • 58 / черный шоколад • 28

Гречневая каша из печи с белыми грибами, жареным авокадо и пармезаном 210 338

Яйца

Бенедикт на бриоши с малосольной неркой, кремом авокадо и трюфельным голландезом 155 338

Бенедикт на бриоши с ростбифом оленя, песто из вяленых томатов и грибным голландезом 170 338

Острая яичница с вяленым маралом, черри кимчи, острой шпирачей и поджаренным тартином 265 328

Болтунья на картофельном дранике с белыми грибами на сливках с пармезаном 305 288

Омлет с рикоттой, камчатским крабом, черри и имбирным айоли 310 378

Белковый омлет с зелёным салатом, авокадо и творожным сыром 150 288

На хлебе

Печеный баклажан со страчателлой и орехом пекан на поджаренном тартине 145 248

Камчатский краб с копченым хариусом, горошком и айоли на поджаренном тартине 155 368

Авокадо тост с козьим сыром и листьями на поджаренном тартине 190 288

Френч тост на бриоши со свежей хурмой и сметанным кремом 120 188

Творог

Сырники из топленого творога с перетёртой черникой и сметанным кремом 210 278

Запечённый творожник в лепестках арахиса с шоколадным центром и заварным кремом 215 298

Запеканка из печи на творожном сыре с хурмой и ванильным кремом 250 338

Блины и оладьи

Оладьи из кабачков со сметаной и малосольной чавычей	185	298
Воздушный суфле панкейк с перетертой черникой и сметанным кремом	230	258
Блины дрожжевые со сметаной / взбитым маслом / кокосовой сгущенкой	115	138
добавить к блинам		
нерка • 188 / нельма • 268 / чавыча • 268 / чир • 188 / икра чавычи • 188 / икра хариуса • 218 / икра осетра • 888 / хурма • 58 / манго • 78 / клубника • 118 / голубика • 138 / перетертая черника • 58 / перетертая смородина • 48		

ЗОЖ

Киноа боул с неркой, авокадо, бобами эдамаме и малосольным огурцом	280	448
Чиа пудинг с малиновым пюре и свежими ягодами голубики и клубники	125	328
Греческий йогурт с гранолой, перетёртой чёрной смородиной и свежими ягодами	225	328

Выпечка

Наша булочка улитка с изюмом и сметанным кремом	90	98
Заварная пышка, начиненная кремом из йогурта с маком или с мисо карамелью	70	98
Блинный матча торт с фисташковым кремом	170	288

Смузи 0,3

Банан, арахис, молоко шоколадный протеин	228
Яблоко, мята, руккола, сельдерей	188
Ряженка, ананас, вишня, корица	188

Детоксы 0,1

Апельсин, облепиха, имбирь	188
Малина, клюква, свекла	188
Яблоко, сельдерей, базилик, чили	228

Фреши 0,25

Апельсиновый	248
Яблочный	248
Морковный	198

Кофе

Американо 0,15	58
Капучино 0,2	78
Кокосовый капучино 0,2	198
Какао с маршмелоу 0,2	198
Латте 0,25	98
Горячий шоколад 0,1	148

Чай классический 0,5

Таёжный	58
Ассам	58
Улун	58

Чай авторский 0,5

Цветы Хакасии	248
Душа тайги	288
Пряная облепиха	288

При заказе двух блюд классический чай или кофе в подарок

